



<p align="center"><u>Eskola Kiroleko MONITOREAK</u> (2018-19 ikasturtea) PRAKTIKAK</p>	<p align="center"><u>Monitorado de Deporte Escolar</u> (curso 2018-19) PRACTICAS</p>
<p>Gipuzkoan ikastaro hauek egiteko asmoa duten ikasleek hau jakin behar dute praktikei dagokienez:</p> <p>IKASLEA ESKOLA KIROLEKO ENTRENATZAILEA BADA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saio baten ikuskaritza egingo da, ikastaroa martxan jartzen den unetik. - Saioa amaitu ondoren, ikaslearekin ikasitakoa eta ikusitakoaren arteko feedbacka egingo da. - Lan bat egin behar da, non bertan oinarritzko gauza batzuk eskatuko diren: <ul style="list-style-type: none"> o Kirol desberdinetako 3 saio prestatu beharko dira. o Beroketa, atal nagusia eta lasaitze fasea landu behar dira. o Saioek ordubeteko iraupena izango dute gutxi gorabehera. o Adinari, materialari eta espazioari dagokienez, nahi dena aukeratu daiteke. - Lana posta elektronikoz entregatuko da, adieraziko diren helbide eta egunean. 	<p>Los alumnos y alumnas que tengan intención de participar en este curso en Gipuzkoa deben saber en lo que se refiere a las prácticas lo siguiente:</p> <p>EN CASO DE QUE EL ALUMNO O LA ALUMNA SEA YA ENTRENADOR O ENTRENADORA DE DEPORTE ESCOLAR:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se llevará a cabo la inspección de una sesión, desde el mismo momento en el que se pone en marcha el curso. - Una vez finalizada la sesión, se realizará un <i>feedback</i> con el alumno o la alumna de lo aprendido y lo percibido. - Deberán realizar un trabajo en el que se exigirá la inclusión de los siguientes aspectos básicos: <ul style="list-style-type: none"> o Preparación de 3 sesiones de deportes diferentes. o En el mismo, se deben incluir la fase de calentamiento, la parte principal y la fase de relajación. o Las sesiones serán de una hora de duración aproximadamente. o La edad, material y espacio serán de libre elección. - El trabajo se entregará mediante correo electrónico, a la dirección y fecha que se señalen al efecto.
<p>IKASLEA ESKOLA KIROLEKO ENTRENATZAILEA EZ BADA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 orduko saio teoriko-praktiko bat landuko da. - Kirol arropa eraman behar da. - Saio honetan ikasitako teoriaren aplikazio praktikoa burutuko da. - Matrikulatutako ikasleak nor diren aztertutakoan zehaztuko dira saio honen lekua, eguna eta ordua. Gaintzeko asistentzia nahitaezkoa izango da. - Gutxienezko eta gehienezko ikasle kopuruak saioak aurrera eramateko 10-20 ikasle izango dira. - Saioa egiten den egunean zehaztuko da lan bat egin behar dela, non bertan oinarritzko gauza batzuk eskatuko diren: <ul style="list-style-type: none"> o Kirol desberdinetako 3 saio prestatu beharko dira. o Beroketa, atal nagusia eta lasaitze fasea landu behar dira. o Saioek ordubeteko iraupena izango dute gutxi gorabehera. o Adinari, materialari eta espazioari dagokienez, nahi dena aukeratu daiteke. - Lana posta elektronikoz entregatuko da, adieraziko diren helbide eta egunean. 	<p>EN CASO DE QUE EL ALUMNO O LA ALUMNA NO SEA ENTRENADOR O ENTRENADORA DE DEPORTE ESCOLAR:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deberán preparar una sesión teórico-práctica de tres horas. - Deberán llevar ropa deportiva. - En dicha sesión, deberán llevar a la práctica la teoría aprendida. - El lugar, día y hora de esta sesión se determinarán una vez analizadas las características de los alumnos y alumnas matriculados. El curso es de asistencia obligatoria. - En número de alumnos y alumnas para poder completar el curso es de un mínimo de 10 alumnos y alumnas, y de un máximo de 20. - El mismo día de la sesión se explicará que deben realizar un trabajo en el que se exigirá la inclusión de determinados aspectos básicos: <ul style="list-style-type: none"> o Preparación de 3 sesiones de deportes diferentes. o En el mismo, se deben incluir la fase de calentamiento, la parte principal y la fase de relajación. o Las sesiones serán de una hora de duración aproximadamente. o La edad, material y espacio serán de libre elección. - El trabajo se entregará mediante correo electrónico, a la dirección y fecha que se señalen al efecto.