

¡GRACIAS AMA POR ANIMARME SIEMPRE!

Kirola, Gipuzkoa eraldatzen

Es fin de semana, pero sueña temprano el despertador. Hoy no toca ir a la oficina, ni preparar el hamaiketako de los/as niños/as, hoy toca ilusionarse. Con el uniforme del equipo listo, o los patines esperando toda la semana a ser sacados del armario, o con las raquetas listas para el partido, es el momento de lanzarse a la pista a ganar, luchar, reír y disfrutar. Pero con tener la equipación no es suficiente, se necesita algo más, algo que siempre está ahí, que nunca falla, ellas.

Siempre listas para animar, son el calor desde la grada, los ruedines de la bici y las rodilleras al caer, son la fuerza para levantarse y seguir, la energía para darlo todo en el campo y entrenar duro cada día. No importa si hay que madrugar el día de fiesta, o coger el coche y recorrer kilómetros hasta el partido, no importa si llueve, porque ellas están, aunque no se les pida.

Porque aunque muchas veces ellas no lo tengan fácil en la vida, no muestran sus debilidades, son nuestras heroínas sin capa. En una sociedad en la que a menudo se encuentran con demasiados baches, se esfuerzan por que el camino sea lo más llano posible para sus hijos/hijas, ellas son las madres.

Gipuzkoa tiene mucho que agradecer a todas las madres que han estado siempre al pie del cañón haciendo de sus hijos e hijas grandes personas y deportistas, incluso oros olímpicos, apoyando el deporte escolar, llenando los clubs, equipos, pistas y calles de la ciudad de gente activa.

Apoyo y ejemplo

Al fin y al cabo, no son solo el aliento, sino también el ejemplo. Los/as hijos/as imitan a sus padres/madres desde bien pequeños, lo que convierte en fundamental representar un buen ejemplo, tanto en valores como en hábitos, tan saludables y necesarios, como el deporte. Si la madre se mueve, hace deporte, aumentan las



posibilidades de que los hijos se muevan, especialmente las hijas; que ven en su madre una figura a imitar.

En esta línea, diversos estudios indican que los/as padres/madres activos apoyan más la práctica de la actividad física de sus hijos/as, que aquellos/as que no comparan esta costumbre con ellos. Además, los niños/niñas que han recibido este apoyo y ejemplo son más susceptibles de convertirse en adultos/as activos/as.

Conciliación femenina

Desgraciadamente, compartir esta pasión se convierte muy a menudo en una tarea complicada. Muchas mujeres se han olvidado de ellas mismas durante años. Se han hecho cargo de sus hijos, de su familia, de la casa, de su carrera profesional... Y de repente se han visto inmersas

en el sedentarismo.

La práctica deportiva de las madres, que podría permitir una mayor influencia en las hijas, depende de un conjunto de factores individuales, sociales y del entorno físico, en el que cobra especial relevancia la conciliación familiar. Por ello es necesario alcanzar una distribución de roles más equitativa que permita conciliar el hábito deportivo con la vida laboral, los cuidados y el acceso al ocio entre hombres y mujeres. Con este objetivo, la Diputación Foral de Gipuzkoa está desarrollando un proyecto para conocer cuáles son las principales barreras y buscar posibles soluciones.

Y es que ejemplos de esta influencia de los progenitores hay muchos, como es el caso de la piloto profesional Ángela Vilariño, hija del tam-

Ellas son el apoyo que nunca falta en la pista y el ejemplo a seguir

bién piloto Andrés Vilariño. Como ella misma comenta, “mi padre ha jugado un papel fundamental en mi carrera, porque es la persona que me ha guiado y enseñado. Y se lo agradezco tanto a él como a mi madre, su apoyo ha sido fundamental”.

De hecho, uno de los recuerdos más bonitos que guarda es una competición en la que participaron tanto ella como su padre. Ahora, como madre, conoce también lo que es estar al otro

lado: “Es bueno que nos volquemos, sobre todo por algo que les hace ilusión. Creo que es bueno fomentarlo y además crea un vínculo, si cabe, mucho mayor”.

Amaren eginkizunetan aurkitzen da orain Leire Olaberria txirrindulari olinpikoa eta bera txikia izandako garaiak etortzen zaizkio gogora: «Nire amak ezin izaten zuen Belodromora ni ikustera etorri eta asko sufritzen zuen. Abiadura handian goaz bizikletarekin eta bere kezka ulertzen dut orain», esan du Ikaztegietaoak.

Ikuspuntu berria ezagutzen ari da orain kirolari gipuzkoarra. «Nire semeak ki-

rola egitea izugarri gustatuko litzaidake. Kirol desberdinak probatzea nahiko nuke eta gehien gustatzen zaiona aurkitzen duenean, ni bere ondoan egongo naiz beti, edozein lekura eramateko eta animatzeko prest», dio Leirek.

Mila esker ama emandako maitasunarengatik, babesarengatik, erakutsi nahi izateagatik, beti ondoan egoteagatik eta altxatzen laguntzeagatik. Mila esker, bihotzez, amatxo guztiei!

www.gipuzkoakirolak.eus
Facebook: GipuzkoaKirola
Twitter: @GipuzkoaKirolak