

DEPORTE EN LA CALLE, VIDA EN GIPUZKOA

Kirola, Gipuzkoa eraldatzen



¡Todos a la calle! ¿Quién no ha disfrutado jugado con los amigos y las amigas en las plazas y calles de nuestras ciudades? Hay que recuperar el carácter lúdico del deporte a todos los niveles. La Lilatón (imagen inferior) es otro claro ejemplo de esta necesaria apuesta por dotar nuestro entorno de un sentido activo. ▀ ▻

Realidad aumentada, mundo virtual, tecnología de última generación. Vivimos en una era en la que el desarrollo tecnológico ha conseguido invadir nuestra rutina y donde los robots se han convertido en una extensión del ser humano. Esto, no cabe duda, ha cambiado de forma sustancial la sociedad; nos relacionamos a distancia, trabajamos desde nuestro salón, no nos vemos obligados a salir de casa para ir a la compra... Pero, si no se aborda a tiempo, esta supuesta 'innovación' puede generar graves perjuicios a nivel de salud de la población, tanto física como psíquica.

Es por ello que desde la Dirección de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa promueven y apoyan tanto iniciativas propias como eventos organizados por grupos y asociaciones, destinados a recuperar ciertos valores que pueden estar en peligro como consecuencia de este supuesto desarrollo.

Valores que tienen que ver con la cohesión social de la población guipuzcoana, con la construcción de un sentimiento de pertenencia a un colectivo a través del depor-



te; valores, también, relacionados con la salud y el bienestar físico de nuestra ciudadanía.

No a la vida sedentaria

Para ello, desde la Diputación consideramos imprescindible que apostemos por salir de casa y compartamos espacios; levantémonos del sofá y tiremos los mandos a distancia volviendo al contacto; Gipuzkoa se tiene que levantar, moverse. Es necesario fomentar la actividad física no a través de méto-

dos impositivos, sino mediante ejemplos; en la calle, en cuadrilla, disfrutando, sin pensar en competir. Dando a conocer el lado más social del deporte, esos valores que hemos perdido en un mundo ultracompetitivo.

No será nuestra salud y forma de vida la única que saldrá beneficiada; también lo agradecerá la ciudad. Las plazas, barrios y ciudades son otro de los grandes perjudicados de esta era tecnológica, de la vida sedentaria que acecha nuestra calidad de

vida. El aprender en la calle, compartiendo con amigos y amigas, vecinos y vecinas, disfrutando de la esencia de cada rincón y viviendo experiencias y sensaciones reales ha quedado relegado a un mero recuerdo, a la infancia de aquellos y aquellas que crecieron con mucho menos, pero disfrutaron mucho más.

Garrantzitsua da berriro ere kaleak hartzea eta aire garbiaz gozatzu barre egitea. Espazio publikoa hartu energi-az betetzeko eta horrela ingurunearekin elkar eragi-

Es importante volver a tomar las calles y reír disfrutando de aire puro, ocupar el espacio público para llenarlo de energía

nez lekuei bizitza ematea. Ildo honetatik, jarrera hau bakarrik, familian edo lagunekin hartzeaz gain, entitateek eta udal txeeek herritarren eskura jarri dute zapatilak jantzi eta hiriak eskaintzen duen guztiaz aprobetxatzeko abagunea.

Aukera mordoia

Gipuzkoak bere biztanleriarengan pentsatzen du. Horregatik gizarteak egunero aukera mordoko agenda osatzeko lan egiten du, jendea-ri parte hartzeko aukera eskainiz. Helburu desberdinekin, haiek guztiek kirola kalean praktikatzeko aukera eta bestelako plan alternatiboak jartzen dituzte hiritarren eskura.

Horren adibide argia Lilatoia dugu. Edurne Martínez de Treviño-k, Atlético San Sebastián elkarte antolatzailearen komunikazio ardudunak, ekitaldiaren funtsa azaltzen du: «Klubetik eta Lilatoietik, bilatzen dugun helburua kirolaren bidez berdintasunaren erreindikazioa da. Nahiz eta, kirola-kluba garez gero, jarduera fisikoaren praktikarako jendea ere animatu. Horregatik, triatloiak ere antolatzen ditugu eta bestelako ekintza desberdinak, hiritarrek kalean eta aire librean igeriketaz, korrika egiteaz edo bizikletan ibiltzeaz goz dezaten».

Disfrutar de la actividad física en la calle es también uno de los objetivos de la segunda Carrera de Relevos Salto Systems de Irun, que este año tendrá lugar el 26 marzo bajo los lemas 'Una gran fiesta inclusiva' y 'Un evento para todos'. Como cuenta Ibon Muñoz, director técnico de BAT, club organizador, «lo que perseguimos es la mayor participación posible, hacer algo en lo que pueda participar toda la familia». Así, «habrá un paseo para jubilados y una carrera para sillas de ruedas y handbikes, además de una marcha para discapacitados intelectuales, solos o acompañados. De hecho, y para que sea una fiesta totalmente inclusiva, las competiciones de relevos quedan abiertas a la participación para discapacitados visuales, entre otros».

Las calles de Irun serán, durante este día, el claro ejemplo de lo que se busca con estas iniciativas, que al fin y al cabo luchan por dar vida a barrios y ciudades con actividades saludables, divertidas y abiertas a todos los públicos. Y es que además de la carrera de relevos, la localidad acogerá también la celebración de Igande Sasoi, en la que el club también participa. Se trata de una celebración que tiene lugar un domingo al mes, en la que el Ayuntamiento del municipio, en colaboración con diversos clubs deportivos, organiza planes para que los más pequeños y las más pequeñas conozcan diferentes modalidades deportivas mientras disfrutan de forma activa.

www.gipuzkoakirolak.net
Facebook: [GipuzkoaKirola](https://www.facebook.com/GipuzkoaKirola)
Twitter: [@GipuzkoaKirolak](https://twitter.com/GipuzkoaKirolak)