

## EN GUARDIA CON LOS VALORES

### Kirola, Gipuzkoa eraldatzen

Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Kultura, Turismo, Gazteria  
eta Kirol Departamentua



Rapidez, destreza, fuerza, voluntad, autocontrol, inteligencia y seguridad son algunas de las cualidades trabajadas en una de las disciplinas que los tres mosqueteros llevaron a lo más alto, primero en las páginas de Alejandro Dumas y, más tarde, en la gran pantalla: la esgrima.

En cuerpo y mente, los beneficios ofrecidos por la práctica de este deporte son innumerables, aunque todavía, a día de hoy, hay quien se resiste a probarlo. Pero si se habla de las bondades de

esta disciplina, la transmisión de valores, sin duda, representa una de las grandes protagonistas. La esgrima forma deportistas, pero también personas.

Y es que se trata de un ejercicio en el que se aprenden lecciones como la superación personal, a sobreponerse a la adversidad cuando se ha recibido un golpe certero y a remontar los problemas cuando se ha perdido un combate.

Como explica Igor Otaegui, presidente de la Federación Guipuzcoana de Es-

grima, «ayuda a fortalecer la personalidad, algo que se ve mucho en los/las chavales/as que lo practican. De nuestros entrenamientos salen personas decididas, jóvenes que se saben defender... Lo que viene muy bien de cara a la vida. Además, si algo caracteriza los combates es el respeto por el prójimo».

Con el afán de acercar este deporte y sus virtudes a los/as guipuzcoanos/as y transmitir estos valores, la Diputación Foral de Gipuzkoa apuesta por la esgrima, tanto a nivel de enseñanza como de competición. Para ello apoya al C.D. Fortuna, que asume las funciones de la Federación Guipuzcoana de Esgrima. Otaegi recalca que «gracias a esta co-

laboración los colegios pueden solicitar jornadas para que desde el club vayamos a sus instalaciones y acerquemos a los/as jóvenes este deporte, apostando además por las futuras promesas con jornadas de tecnificación».

#### Para todo y todas

En estos momentos, la Federación suma alrededor de 90 fichas, de las cuales alrededor de un 70% corresponden a chicos y un 30%, a chicas. En este aspecto su presidente apunta que «generalmente, les gusta más a los chicos. Aunque lo cierto es que queremos equilibrar estas cifras, ya que a las chicas les puede venir muy bien, dado que se trata de una disciplina muy igualada en la que lo más importante es la destreza y la

#### Una persona decidida, resolutiva y respetuosa; éste es el resultado de la esgrima

inteligencia, y no tanto la fuerza, estatura o peso».

Y no solo eso, la edad tampoco es un impedimento en la práctica de la esgrima como lo demuestra su amplia franja de edad de federados/as, que va desde niños/as de 7 años hasta personas de 65 años.

De hecho, parece ser que este deporte no tiene barreras. Claro ejemplo de ello es

el gran momento profesional del esgrimista paralímpico Alex Prior, que está dando voz a esta disciplina en su versión adaptada. En este sentido Igor Otaegui, además de su cargo en la Federación, entrenador del equipo nacional y de la selección de Euskadi, es el presidente de la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado, por lo que conoce el tema de cerca y anima a cualquier persona a probarlo: «Además de tener otras muchas virtudes, el deporte es un motor de inclusión».

Como añade Otaegui, «una persona discapacitada puede hacer deporte, puede viajar, puede ver muchas cosas... Y además ayuda a motivar al resto de personas a ver que todo se puede. Es la mejor demostración de que no hay límites».



#### Foru Aldundia Saria

Jakin-mina duen edonor apirilaren 29 eta 30 egunetan Donostiara gerturatu daiteke, non eta XIII. Nazioarteko Esgrima txapelketa 'Gipuzkoako Foru Aldundia Saria' jokatu den. Estatu mailako lehiaketa garrantzitsuenetakoa bat da diziplina honetan eta ikuski zuzen itzela ekarriko du hirira, goimailako eskrimalarien parte hartzearekin.

Frantziako eta Espainiako selekzioak parte hartuko dutenen artean egongo dira, baita Txilekoa ere, lehen aldiz txapelketan parte hartuko duena. 100 eskrimalari inguru espero dira gizonen mailan eta 30 kirolari emakumezkoetan.

Guzti hori gutxi balitz, igande goizean zehar Espainiako txapelketarako sailkapena jokoan izango da Pio Baroja kiroldegian, zirrara handiko jardunaldia biziko delarik. Gainera, gerturazten diren ikusleek ezpata astintzearen esperientzia probatzeko gonbidapenak jaso ahal izango dituzte.

www.gipuzkoakirolak.eus  
Facebook: GipuzkoaKirola  
Twitter: @GipuzkoaKirolak